



CoachChecker-Zoekhulp...

Zo kies je een coach die echt bij je past

Goede coaching begint met een goede match. Met deze 6 stappen maak je een bewuste en betrouwbare keuze – of je nu particulier zoekt of voor je organisatie.

✓ **Stap 1: Weet wat je zoekt**

Bedenk wat je wil veranderen of bereiken.

Wat is je coachvraag? Gaat het om werk, privé, stress, leiderschap of zelfvertrouwen?

Gebruik eventueel de CoachChecker Keuzewijzer om je hulpvraag helder te krijgen. Een scherp doel helpt bij het herkennen van een passende coach.

✓ **Stap 2: Kies op inhoud, niet op marketing**

Laat je niet leiden door gelikte websites of grote woorden. Kies een coach die z'n werk kan aantonen.

Gebruik een betrouwbaar platform zoals CoachChecker, waar gecheckte coaches zichtbaar zijn – mét echte, geverifieerde reviews.



✓ **Stap 3: Lees de reviews — goed**

Reviews zijn je belangrijkste bron van informatie. Maar let niet alleen op het cijfer.

Kijk naar dit:

- Echtheid van het verhaal
- Aantal reviews
- Gemiddelde score én aantal reviews
- Doorlooptijd van trajecten
- Korte trajecten kunnen juist effectief zijn
- Een 9 is niet altijd beter dan een 7
- Lees ook de reactie van de coach bij negatieve reviews

→ Let op badges zoals 'Betrouwbaar' en 'Super betrouwbaar'.

✓ **Stap 4: Bekijk het profiel goed**

Lees alle informatie en bekijk de videopitch van de coach

Een CoachChecker-profiel van 'gecheckte coaches' geeft je zicht op:

- Specialisaties
- Stijl en aanpak
- Locatie en vorm
- Opleidingen en keurmerken
- Aantal trajecten en reviews
- Gemiddelde score en badges



✓ **Stap 5: Voel én vergelijk**

Plan gerust kennismakingen. Let op:

Voel je je gehoord? Past de stijl bij jou?

Een klik is belangrijk — maar kies ook op basis van bewijs en vertrouwen.

✓ **Stap 6: Kies bewust en start**

Gevonden wat past? Neem dan even de tijd voor een goede start.

Want hoe bewuster je kiest, hoe meer je uit je traject haalt.

→ **Maak heldere afspraken**

Bespreek vooraf de volgende punten met je coach:

- Wat is je doel of focus in dit traject?
- Hoeveel gesprekken zijn er nodig (globaal)?
- Hoe ziet de aanpak eruit (bv. reflectie, opdrachten, gesprekken, testen)?
- Hoe wordt de voortgang geëvalueerd?
- Wat gebeurt er als het niet klikt of je wil stoppen?

Een goede coach denkt hierin met je mee — en is duidelijk over verwachtingen, aanpak en grenzen.

Geef jezelf tijd om te landen

De eerste gesprekken zijn vaak verkennend. Geef jezelf de ruimte om te wennen, te voelen of het past, en je verhaal te delen. Vertrouwen bouw je niet in één gesprek — maar een goede klik voel je vaak wél snel.



Evalueer tussentijds

Vraag jezelf regelmatig af:

- 👉 Krijg ik nieuwe inzichten?
- 👉 Durf ik open te zijn?
- 👉 Voel ik me begrepen en uitgedaagd?

Zo houd je regie over je traject — en vergroot je het effect van de coaching.

Start bewust, en groei bewust.

Een goed gekozen coach helpt je sneller vooruit. CoachChecker helpt je bij die keuze, zodat je traject niet zomaar 'ergens begint', maar begint bij vertrouwen.



Extra tips: reviewkwaliteit beoordelen

Signaal...	Wat het zegt...
Label 'gecheckte coach'	Gegevens gecheckt door ons
Veel reviews over langere tijd	Duurzame aantoonbare kwaliteit
Realistische verhalen met nuance	Echte ervaringen, geen reclame
Combi van cijfer én inhoud	Objectief én menselijk beeld
Badges 'Betrouwbaar' in profiel	Meer checks en transparante werkwijze

CoachChecker helpt je kiezen

- ✓ Je kiest op basis van inhoud, bewijs en echte ervaringen
- ✓ Geen advertenties of gesponsorde matches
- ✓ Coaches gebruiken gratis of betalen een laag bedrag per maand – wij verdienen niets aan trajecten of contactaanvragen
- ✓ CoachChecker is volledig onafhankelijk en neutraal

→ Start gratis je zoektocht of vraag een persoonlijke coachaanbeveling aan

* voor bedrijven: vind betrouwbare coaches voor medewerkers, teams of leidinggevenden → mail naar info@coachchecker.nl